

Craniosacrale Therapie

Ist eine sanfte Behandlungsform, welche den ganzen Körper umfasst, besonders aber auf das craniosacrale System ausrichtet. Dieses System umfasst den Schädel (Cranium), Wirbelkörper, Kreuzbein (Sacrum), Hirn- und Rückenmarksmembrane, sowie Hirn- und Rückenmarksflüssigkeit (Liquor), welche das zentrale Nervensystem schützt und nährt.

Mit den Händen kann man die feinen Schwingungen des Craniosacral-systems wahrnehmen und positiv beeinflussen. Der Körper hat die natürliche Fähigkeit den Körper zu unterstützen und zu regulieren.

Diese Methode ist geeignet bei körperliche Dysbalancen, chronischen Schmerzen, Kopfschmerzen/Migränen, psychosomatischen Beschwerden, Störungen des Nervensystems und zur Entspannung/Regeneration.